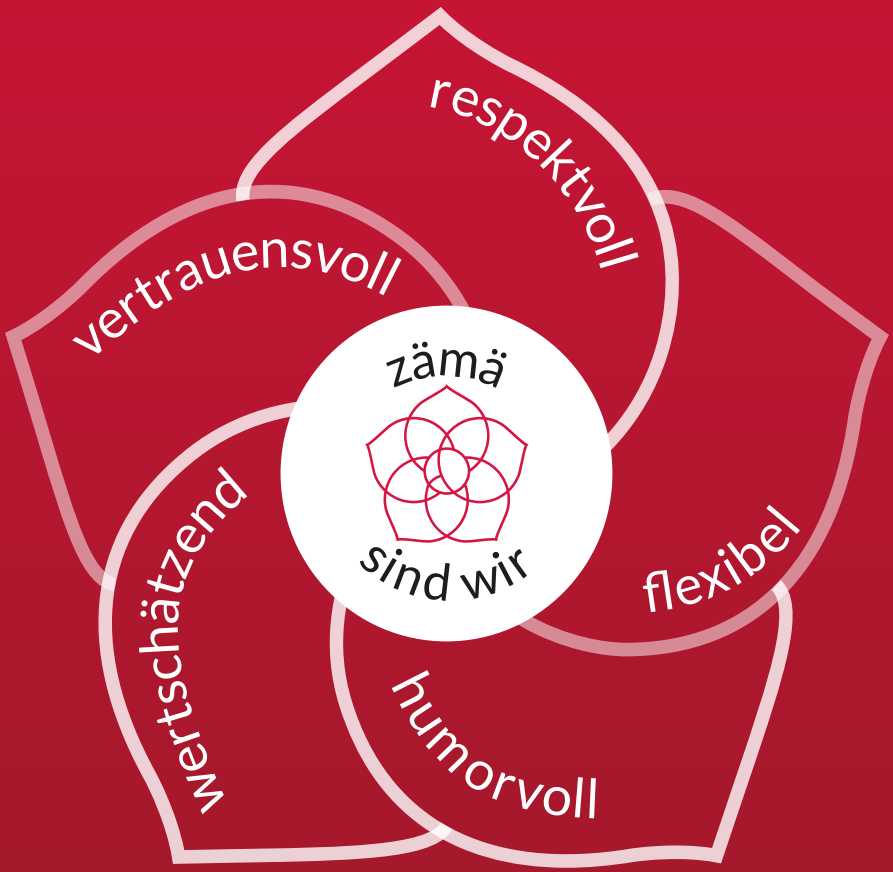
zur Rose
Alterszentrum
Lebensraum. Pflege. Service.

ALTERSZENTRUM ZUR ROSE REICHENBURG

Willkommen

Unsere Werte:



Herzlich willkommen im Alterszentrum zur Rose

Einen Platz zu finden, wo man sich im Alter und bei Pflegebedürftigkeit gut aufgehoben und wohl fühlt, ist nicht leicht. Danke, dass Sie sich für das Alterszentrum zur Rose interessieren!

Ob Sie aus den eigenen vier Wänden kommen, einen Spitalaufenthalt hinter sich haben oder nur vorübergehend einen Kurzurlaub in Anspruch nehmen möchten – unser Team setzt alles daran, Ihnen ein schönes Zuhause zu bieten. Bei uns finden Sie Rückzugsmöglichkeiten und Privatsphäre, und Sie können neue Kontakte knüpfen und alte auffrischen.

In dieser Broschüre erfahren Sie mehr über unser Haus und die Menschen, die für Sie da sind. Lernen Sie uns kennen.

Freundliche Grüsse

Reto Weber

Reto Weber

Geschäftsleitung
Telefon 055 464 41 41
reto.weber@azrose.ch

Es geht um Sie

Vielleicht sind Sie nicht mehr so schnell und beweglich wie früher. Vielleicht fühlen Sie sich müde, denn Sehen, Hören und Gehen strengen an. Oder Sie vertragen Ihr Lieblingsessen nicht mehr. Was auch immer sich verändert: Lebensqualität ist trotzdem möglich. Wir sorgen dafür, dass Sie Ihr Leben so gut wie möglich selbst bestimmen: Welche Bluse soll es heute sein? Was will ich heute unternehmen?

Unsere Werte

- Wir achten die Würde eines jeden Menschen.
- Wir schaffen Lebensqualität in allen Lebenslagen.
- Wir ermöglichen Selbstbestimmung im Grossen wie im Kleinen.
- Wir schätzen Mitbestimmung im Rahmen der Gemeinschaft.
- Wir begegnen allen mit Respekt, Herzlichkeit und Professionalität.

«Alt werden ist wie bergsteigen:
Du kommst ein wenig ausser Atem,
aber die Aussicht ist viel besser!»

Ingrid Bergman

So wohnen Sie im Alterszentrum zur Rose

Ihre Privatsphäre ist garantiert: im Einzelzimmer, in der Alterswohnung oder für einen Kurzaufenthalt. Alle Räume sind modern ausgestattet. Zusätzlich dürfen Sie gerne Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke mitbringen, um Ihr Zimmer ganz nach Ihrem Geschmack einzurichten.*

Zimmer	
48 Einzelzimmer, davon: • 28 Zimmer mit Balkon, 28 m^2 • 18 Zimmer ohne Balkon, 27 m^2 • 2 Zimmer, ohne Balkon, 17 m^2	Einrichtung: • Pflegebett aus Holz • Nachttisch • Schrank • Dusche / WC • Balkon, je nach Zimmertyp • Telefon • Rufsystem • Rauchmelder • WLAN / Internet • Telefon • Fernseher • Sturzerkennung im Zimmer ums Bett
Vollpension (3 Mahlzeiten)	
Wäscheservice und Zimmerreinigung	

* Das Alterszentrum zur Rose übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Möbel und Gegenstände.

Um Menschen zu treffen, brauchen Sie nicht weit zu gehen: Die Gemeinschaftsräume und das Rosen-Café laden ein, sich mit Nachbarinnen und Nachbarn oder mit Gästen von ausserhalb zu treffen – zum Plaudern, zum Jassen oder einfach zum gemütlichen Beisammensein.

Wohnungen

15 Wohnungen à 2½ und 3½ Zimmer

Einrichtung:
- Küche
- Schlafzimmer
- Bad / Dusche / WC
- zum Teil mit Balkon
- Rauchmelder
- Lift
- Arztpraxis im Haus
- Rufsystem optional
- Durchgang zum Alterszentrum mit den Gemeinschaftsräumen

Alle Mahlzeiten können im Alterszentrum eingenommen werden.
Diese Mahlzeiten werden zusätzlich berechnet.

Wäscheservice und Zimmerreinigung sind gegen Aufpreis möglich.

«Ich fühle mich sehr wohl in meiner Alterswohnung. Langweilig ist mir nie, und ich geniesse meine Unabhängigkeit. Trotzdem bin ich froh um das Sicherheitsnetz des Alterszentrums.»

Marianne Sauter-Winteler,
Bewohnerin Alterswohnung

Ganz nach Ihrem Geschmack

Heusuppe oder Ribeli, Bratwurst mit Rösti oder Gemüseteller – unser Küchenteam kauft lokal ein. Auf den Tisch kommt, was gerade Saison hat. Das tut Gesundheit und Gemüt gut. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind nicht nur beim Essen dabei: Beim regelmässigen «Küchenhöck» nehmen wir Ihre Wünsche und Anregungen entgegen, und in der Rüstgruppe helfen Sie montags bei der Zubereitung.

Hier geniessen Sie

Vollpension

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erhalten Frühstück, Mittag- und Abendessen – inklusive Dessert. Mittags und abends wählen Sie aus verschiedenen Menüs, wonach es Sie gerade «gluschtet».

Für zwischendurch

Das Rosen-Café ist täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Hier sind auch externe Gäste willkommen, denen unser Küchenteam einen günstigen Mittagstisch anbietet. Auch Sie können hierher zum Mittagessen kommen, gerne nach telefonischer Anmeldung. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner treffen sich in der Cafeteria zu Nachmittagskaffee und feinem Kuchen.*

Wenn Sie etwas zu feiern haben

Sie haben einen Geburtstag, die goldene Hochzeit oder ein Jubiläum zu feiern? Wir organisieren nach Anmeldung gerne im separaten Speiseraum einen Apéro oder ein feines Festessen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner und deren Gäste.

* Was Sie im Rosen-Café konsumieren, bezahlen Sie selbst.

«Für unsere Bewohnenden und Gäste kochen wir mit viel Liebe. Selbstverständlich mit frischen, saisonalen Produkten aus der Region.»

Doris Oppliger, Leitung Gastronomie

Aktiv sein – geistig und körperlich

Mit anderen sprechen, lesen, gestalten, spazieren gehen, turnen – Menschen sind soziale Wesen, die sich körperlich und geistig bewegen müssen.
Das Alterszentrum zur Rose bietet Ihnen im Rahmen Ihrer körperlichen Möglichkeiten Gelegenheit dazu. Wir organisieren Aktivitäten für und mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Dazu gehören:

- Ausflüge und Spaziergänge
- Turnen
- Feste
- Filmvorführungen
- Singen
- Malen
- Backen
- Freitagsgottesdienst in der eigenen Kapelle
- Jassnachmittage und Gesellschaftsspiele
- Lesezirkel

Wenn Sie lieber in Ihrem Zimmer bleiben oder einfach im Gemeinschaftsraum aus dem Fenster schauen möchten, ist das auch in Ordnung.

«Besonders stolz sind wir auf unseren neuen Aktivierungsraum mit Küche, den ich immer gerne zeige. Es ist sehr schön, wenn wir zusammen basteln, spielen, backen oder kochen. Das gibt uns ein Stück Selbst-ständigkeit und Freiheit.»

Luzia Kistler, Bewohnerin Alterszentrum zur Rose

Zuverlässige Betreuung – liebevolle Pflege

Wenn die Kräfte nachlassen, benötigen Sie mehr Unterstützung – bei der Körperpflege, beim Essen und bei alltäglichen Verrichtungen. Diese Hilfe erhalten Sie rund um die Uhr von unserem Pflegepersonal. Für schnelle und unkomplizierte medizinische Abklärungen stehen Ihnen unser Hausarzt Dr. Johannes Schaffner und sein Praxisteam direkt neben dem Alterszentrum zur Verfügung.

Selbstbestimmt entscheiden

Sie sind uns wichtig – auch und gerade wenn Sie ans Bett gebunden sind, wenn Sie nicht mehr gut hören und sich nur schwer verständlich machen können. Unser einfühlsames Pflegepersonal nimmt sich Zeit, schaut und hört hin und erfüllt Ihre Wünsche, wo immer es möglich ist.

Strukturierte Tagesabläufe

Eine klare Tagesstruktur wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger: vom Aufwachen und – wo möglich – Aufstehen am Morgen über Körperpflege und Mahlzeiten bis hin zum Besuch der Angehörigen. Unser Team schafft diese Strukturen und gibt Ihnen Sicherheit.

Unsere Leistungen

- Unterstützende Pflege und Betreuung rund um die Uhr
- Medizinische Betreuung im Rahmen des Hausarztmodells durch Ihren Hausarzt
- Regelmässige Arztvisite durch Dr. Johannes Schaffner
- Koordination mit externen Gesundheits- und Sozialpartnern
- Aktivierungsangebote (siehe Seite 14)
- Freitagsmesse und Seelsorge

Ausserdem können Sie verschiedene kostenpflichtige Dienstleistungen direkt im Alterszentrum in Anspruch nehmen:

- Coiffeur
- Fusspflege
- Physio-/Ergo-/Logotherapie

Das letzte Stück des Weges: Palliative Care

Unser Ziel ist es, bis zum letzten Moment für unsere Bewohnerinnen und Bewohner da zu sein – individuell, zugewandt und liebevoll. Deshalb arbeiten wir mit Fachkräften aus der Medizin zusammen, die dafür sorgen, dass Sie auch Ihre letzten Wochen und Tage gut umsorgt und möglichst schmerzfrei erleben.

Ihre Wünsche erfüllen wir, soweit es in unserer Macht steht. Angehörige dürfen rund um die Uhr bei Ihnen sein. Im Alterszentrum zur Rose haben auch Mitarbeitende von Sterbehilfeorganisationen Zutritt. Eine Wiederbelebung durch künstliche Beatmung, Herzmassage, Defibrillation oder Ähnliches führen wir jedoch nicht durch. Wir stützen uns dabei auf die Empfehlung von Curaviva und empfehlen Ihnen die Broschüre «Leben retten um jeden Preis? Reanimation in Pflegeheimen im Spannungsfeld zwischen Medizin, Ethik und Recht» zur Lektüre.

Das eigene Ende im Blick

Um Ihre Wünsche zu erfüllen, müssen wir sie kennen. Darum empfehlen wir Bewohnerinnen und Bewohnern, sich frühzeitig Gedanken zu machen. Hinterlegen Sie Ihre Patientenverfügung und einen Vorsorgeauftrag. Wir verwahren diese Unterlagen gerne für Sie – und Sie können sicher sein, dass die Dinge so geschehen, wie Sie es sich vorgestellt haben.

«Wir gingen einen langen Weg gemeinsam.
Unser Lebensweg hatte Kurven,
es ging bergauf und manchmal bergab.
Aber es war immer ein Weg der Liebe.»

Sabine Coners

Praktische Fragen rund um Ihren Umzug ins Alterszentrum zur Rose

Der Umzug in ein Alterszentrum verändert Ihr Leben von Grund auf – auch wenn Sie sich für einen so schönen Ort wie das Alterszentrum zur Rose entscheiden. Es ist gut, wenn Sie Angehörige haben, die Sie bei diesem Schritt unterstützen. Ebenso wichtig ist die sorgsame Planung. Dabei sollen Ihnen folgende Informationen helfen:

Vier Schritte bis zum Einzug

- Besichtigen Sie das Alterszentrum zur Rose nach vorheriger Anmeldung in aller Ruhe.
- Im Beratungsgespräch erfahren Sie weitere Einzelheiten und Finanzierungsmöglichkeiten.
- Schliessen Sie den Pensionsvertrag ab.
- Übernehmen Sie Ihr Zimmer oder Ihre Wohnung zwei bis drei Tage vor dem Eintritt für das individuelle Einrichten.

Gut zu wissen

Wir empfehlen Ihnen folgende Dokumente

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Versicherungen

Mitgebrachter Hausrat ist über die Hausratversicherung des Alterszentrums abgedeckt. Sofern Sie nicht besonders wertvolles Mobiliar mitbringen, benötigen Sie keine weitere Versicherung.

Haftung

Bitte bewahren Sie im Alterszentrum keine Wertsachen und keine grösseren Geldbeträge auf. Wir übernehmen keine Haftung.

Kleidung

Wir kennzeichnen Ihre Kleidung beim Eintritt mit Ihrem Namen, damit es beim Wäscheservice nicht zu Verwechslungen kommt.

Finanzierung

In einem umfassenden Gespräch beraten wir Sie zu den Kosten und zeigen Ihnen Finanzierungsmöglichkeiten auf, insbesondere durch Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung. Ihr Finanzierungsbedarf setzt sich wie folgt zusammen:

Pension

- Zimmer- bzw. Wohnungsmiete
- Strom, Wasser, Heizung bei Wohnungsmiete
- Vollpension oder Mahlzeiten nach Absprache bei Wohnungsmiete
- Wäscheservice
- Zimmerreinigung

Pflege

Die Kosten für die Pflege sind vom Pflegegrad abhängig. Die Einstufung erfolgt nach dem in der Schweiz üblichen BESA-System (Bewohner-Einstufungs- und Abrechnungssystem). Wir überprüfen den Pflegebedarf regelmässig und stufen Sie gegebenenfalls neu ein.

Private Ausgaben

- Coiffeur und andere externe Dienstleistungen
- Fahrdienste, Medikamente, ärztliche Behandlungen
- Konsumation Rosen-Café
- Weitere private Anschaffungen

«Ich hätte nie geglaubt, dass ich hier sogar wieder alte Freundinnen treffe.»

Philomena Mettler, Bewohnerin Alterszentrum zur Rose

Lassen Sie uns miteinander sprechen

Wünschen Sie eine Alterswohnung, ein Zimmer mit Pflege oder etwas ganz anderes? Es gibt viele Optionen, um im Alter gut versorgt zu sein. Befassen Sie sich frühzeitig mit möglichen Veränderungen. Wir sind für Sie da, wenn

- Sie sich über altersgerechte Wohnlösungen informieren und das Alterszentrum zur Rose besichtigen möchten,
- Sie eine Übergangslösung benötigen,
- Ihre Angehörigen Entlastung brauchen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich zu unseren Tarifen und den Finanzierungsmöglichkeiten und nehmen Ihre Reservation bzw. Anmeldung entgegen. Bei allen Fragen denken wir auch über die Grenzen des Alterszentrums hinaus: Wir sind vernetzt mit der Koordinationsstelle für Altersfragen Reichenburg und fördern den regelmässigen Austausch aller regionalen Fachstellen und weiterer Akteure der Altersarbeit.

Doris Kempf | Leitung Bewohneradministration

Telefon 055 464 41 41
info@azrose.ch

Gaby Fässler | Bewohneradministration

Telefon 055 464 41 41
info@azrose.ch

Ronja Günzel | Bewohneradministration

Telefon 055 464 41 41
info@azrose.ch

So erreichen Sie uns

Ob Sie uns per Telefon oder E-Mail kontaktieren oder persönlich aufsuchen möchten – wir sind gerne für Sie da.

Alterszentrum zur Rose
Kirchweg 1
8864 Reichenburg

Telefon 055 464 41 41
info@azrose.ch
www.alterszentrum-zurrose.ch

So finden Sie uns mit dem Auto

Autobahnausfahrt Reichenburg, Kantonsstrasse Richtung Reichenburg. Im Ortszentrum bei der Kirche links abbiegen in den Kirchweg. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Alterszentrum zur Rose.

So finden Sie uns mit dem ÖV

Buslinien 521 (z. B. Beispiel ab Bahnhof Reichenburg) und 524 (ab Pfäffikon SZ bzw. Ziegelbrücke) bis Reichenburg-Altersheim, dann 1 Minute Fussweg.

zur Rose
Alterszentrum
Lebensraum. Pflege. Service.

Alterszentrum zur Rose

Kirchweg 1
8864 Reichenburg

Telefon 055 464 41 41
info@azrose.ch
www.alterszentrum-zurrose.ch